

ZAZEN-WOCHENENDE

in Ludwigslust / Mecklenburg-Vorpommern

7.4 / 8.4. 2018

mit Zen-Nonne Maddie Parisio

Ankunft: Freitag, 6.4.

Samstag 7.4.: ZAZEN-TAG

Sonntag 8.4.: KESA-NÄHEN



Beim Nähen Kaô (?) 14.Jhdt., Cleveland Museum

ZEN-DOJO LUDWIGSLUST

im

Zebef. e.V.

Alexandrinenplatz 1

19288 Ludwigslust

Infos und Anmeldung: zen-ludwigslust@gmx.info

Zen-Dojo Ludwigslust

Zen Ohne Bleibe

Internationale Zen-Vereinigung AZI - Gründer Taisen Deshimaru



Ablauf und Kosten

Die **Ankunft am Freitag 6.4.** ist ab 18 Uhr vorgesehen.

Am **Samstag den 7.4.** findet ein Zazen-Tag statt. Im Anschluss wird am **Sonntag, 8.4.** (bis ca. 14h) insbesondere die Praxis und Unterweisung des Kesa im Mittelpunkt stehen.

Teilnahmebeitrag: 65.- € für Verpflegung und Übernachtung

Die **traditionelle Gabe für die Unterweisung (Fuse)** gibt jeder nach eigenem Ermessen.

Anmeldung bitte bis **spätestens 22.3.2018** unter zen-ludwigslust@gmx.info

Wer Schwierigkeiten hat, die Reise und/oder den Teilnehmerbeitrag zu bezahlen, kann von der so genannten Reisekasse Unterstützung erhalten (manche bezahlen mehr, und so wird Üben die Teilnahme ermöglicht, die es sich sonst nicht leisten könnten).

Bitte sich rechtzeitig an die Organisatoren (unter zen-ludwigslust@gmx.info) wenden, um einen entsprechenden Kostenbeitrag zu vereinbaren.

Mitzubringen

Zafu, Zafuton oder Decke als Unterlage. Das Dojo hat einen Holzfußboden.

Vor Ort steht eine begrenzte Anzahl an Decken zur Verfügung.

Bequeme dunkle Kleidung für Zazen sowie Hausschuhe.

Schale, Serviette, Löffel.

Nähzeug.

Laken, Kopfkissenbezug, Schlafsack und/oder Bettbezüge. Es gibt die Möglichkeit Bettwäsche vor Ort zu leihen.

Laken, Bettbezug, Kopfkissenbezug: **5€**

Bei Dojo-Unterbringung sind eine Unterlage und Schlafsack zwingend erforderlich.

Mobiltelefone sollten während des Zazen-Wochenendes nicht benutzt werden.

Dieses **Zazen-Wochenende** bietet Gelegenheit, mit Anderen – Erfahreneren und weniger Erfahreneren – zu üben und den Tag entsprechend zu gestalten, im Rhythmus von Zazen, Kin Hin, Ruhepausen, Samu (anfallende Arbeiten wie die Zubereitung der Mahlzeiten).

Das Nähen des Kesas - der Bekleidung Buddhas - wird traditionell von MeisterIn zu SchülerIn weitergegeben, wie die Übung von Zazen, seit ältesten Zeiten.

Meister Deshimaru brachte die von Kodo Sawaki wiederhergestellte ursprüngliche Praxis nach Europa und lehrte, dass Zazen und Kesa zusammen gehören wie die beiden Flügel eines Vogels.

Bei diesem Wochenende wird am zweiten Tag der Schwerpunkt auf diese traditionelle Praxis gelegt.



Unterweisung

Verantwortlich für die Unterweisung während dieses Zazen-Wochenendes ist Zen-Nonne Maddie Parisio.

- Sie begann 1996 Zazen mit Jean Baby zu üben,
- erhielt 2007 die Nonnen-Ordination von Philippe Coupey, dessen Schülerin sie wurde, als sie im Tempel La Gendronnière lebte. Ihre Aktivitäten innerhalb der "Sangha Ohne Bleibe" führen sie auf Sesshin in Deutschland und Frankreich, sie übersetzt Texte zur Unterweisung vom Französischen ins Englische und unterweist im Nähen des Kesas. In Großbritannien nimmt sie auch Aufgaben innerhalb der IZAUK (International Zen Association United Kingdom) wahr.

Sie lebt in Norwich im Osten Englands.

